

6月



長森西小



こんげつは『いしかわけん』

6がつは
「しょくいくげっかん」です。
しょくについてかんがえるつきです。



ふくめに
シシャモのおちゃあげ
ふりかけ
たまねぎのみそしる 5日

とうにゆうあんにんどうふ
あつあげともやしのいためもの
こがたパン
やきそば 6日

ジャーマンポテト
チキンライス
チーズ
(むぎいり) とうふとたまごのスープ 7日

あまエビのからあげ
ピビンパどんぶり
わかめスープ 1日

かみかみあえ
ぶたどんぶり
ゼリー
岐福(ぎふ)みそしる 2日

じゃこんぶあえ
こうやどうふのたまごじ
うちまめじる 12日

かいそうサラダ
オムレツ
ジャム
こめこしょくパン ポークビーンズ 13日

ひじきごはん
イワシのうめに
れいとうみかん
(むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 14日

もやしちゅうかあえ
すぶた
はるさめのスープ 8日

いんげんのごまあえ
ぶたにくのみそいため
えだまめしんじょじる 9日

やさいのオイスターソースいため
あげだいず
ソフトめん
ちゅうかあんかけ 15日

きりほしだいこんとツナにつけ
えだまめコロッケ
のりのつくだに
いなかじる 16日

おかかあえ
イカのおうごんあげ
めったじる 19日

コーンもやし
こざかなのフライ
レーズンパン
ミネストローネ 20日

ほうれんそうのあえもの
とりにくとだいずのもの
ゼリー
(むぎいり) 岐福(ぎふ)みそしる 21日

フルーツポンチ
キーマカレー
ナン
ポテトスープ 22日

えだまめのおしゆで
ホキのしそあげ
ひじきのつくだに
じゃがいものみそしる 23日

レバーのにつけ
しらたきいりにくじゃが
ごじる 26日

キャベツのソテー
とりにくのトマトに
コッペパン
かぼちゃのポタージュ 27日

こまつなのいりたまごあえ
だいずいりツナごはん
(むぎいり) すましじる 28日

じゃがいものしおこうじために
ちくわのいそべあげ
はっこうにゅう
いっしょくうどん かやくうどん 29日

こまつなのにびたし
アユのやくみだれ
れいとうみかん
ふのかきたまじる 30日